

		Cardápio Novembro - A partir do Infantil 2			
Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira - 01/11
LANCHE DA MANHÃ					Chá de capim-limão Pão com manteiga
ALMOÇO					Arroz colorido, feijão carioca, frango ao molho e brócolis
LANCHE DA TARDE					Dia de lanche livre
FRUTA					
Semana 2	Segunda-feira - 04/11	Terça-feira - 05/11	Quarta-feira - 06/11	Quinta-feira - 07/11	Sexta-feira - 08/11
LANCHE DA MANHÃ	Chá de camomila Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão com requeijão	Chá de capim-limão Pão com manteiga	Chá de erva-cidreira Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão com requeijão
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, carne de panela, repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, frango ao molho, purê de batata e beterraba	Macarrão, feijão preto, carne moída com molho, couve e tomate	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, legumes refogados e alface	Arroz, feijão preto, tiras de frango, chuchu e brócolis
LANCHE DA TARDE	Suco de frutas Bolo de fubá	Suco de frutas Pão com ovo mexido	Suco de frutas Pizza caseira	Suco de frutas Bolo de cenoura	Dia de lanche livre
FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	
Semana 3	Segunda-feira - 11/11	Terça-feira - 12/11	Quarta-feira - 13/11	Quinta-feira - 14/11	Sexta-feira - 15/11
LANCHE DA MANHÃ	Chá de erva-cidreira Pão com manteiga	Chá de hortelã Pão com patê de frango	Chá de camomila Biscoito salgado	Chá de capim-limão Pão com manteiga	FERIADO
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, carne, abobrinha refogada e tomate	Arroz, feijão preto, stroganoff de frango, brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, omelete com legumes, tomate e alface	Arroz, feijão carioca, frango assado com batatas, repolho e abóbora cabotia refogada	
LANCHE DA TARDE	Vitamina de fruta Bolo de milho	Suco de fruta Pão napolitano	Chá de maçã Pão fatiado com ovo mexido	Chá Bolo de laranja	
FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	
Semana 4	Segunda-feira - 18/11	Terça-feira - 19/11	Quarta-feira - 20/11	Quinta-feira - 21/11	Sexta-feira - 22/11
LANCHE DA MANHÃ	Chá de erva-doce Pão com requeijão	Chá de capim-limão Biscoito salgado	FERIADO	Chá de hortelã Torrada com orégano	Chá de camomila Pão com requeijão
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, ovo mexido, beterraba, salada de folhas	Macarrão, feijão carioca, carne moída com milho, couve e tomate		Arroz, feijão preto, carne com batata, abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, tiras de frango, beterraba e alface
LANCHE DA TARDE	Suco de frutas Bolo de Pão de queijo	Chá de hortelã Pizza caseira		Suco de frutas Bolo de cenoura	Dia de lanche livre
FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação		Fruta da estação	
Semana 5	Segunda-feira - 25/11	Terça-feira - 26/11	Quarta-feira - 27/11	Quinta-feira - 28/11	Sexta-feira - 29/11
LANCHE DA MANHÃ	Chá de camomila Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão com manteiga	Chá de capim-limão Biscoito salgado	Chá de erva-doce Pão com requeijão	Chá de hortelã Biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, carne cozida com legumes, vagem e tomate	Arroz, feijão carioca, purê de batatas, frango ao molho, repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, omelete, abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, creme de milho, frango refogado, beterraba e cenoura	Macarrão, feijão preto, ragu de carne, legumes refogados e tomate
LANCHE DA TARDE	Suco de frutas Bolo formigueiro	Chá de maçã Pão com ovo mexido	Suco de frutas Torta salgada	Suco de fruta Bolo de banana	Dia de lanche livre
FRUTA	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável do hortifrutti, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou impossibilitar a logística do fornecedor.

Thays C. Patek Torquato - Nutricionista CRN 8 11014