

		Cardápio Novembro - Bebê e Infantil 1			
Semana 1	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira - 01/11
CAFÉ DA MANHA					Chá de capim-limão Pão com manteiga
ALMOÇO					Arroz colorido, feijão carioca, frango ao molho e brócolis
FRUTA					Banana
JANTA					Sopa de legumes
MAMADEIRA					MAMADEIRA
Semana 2	Segunda-feira - 04/11	Terça-feira - 05/11	Quarta-feira - 06/11	Quinta-feira - 07/11	Sexta-feira - 08/11
CAFÉ DA MANHA	Chá de camomila Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão com requeijão	Chá de capim-limão Pão com manteiga	Chá de erva-cidreira Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão com requeijão
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, carne de panela, repolho e cenoura	Arroz, feijão carioca, frango ao molho, purê de batata e beterraba	Macarrão, feijão preto, carne moída com molho, couve e tomate	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, legumes refogados e alface	Arroz, feijão preto, tiras de frango, chuchu e brócolis
FRUTA	Manga	BEBE: suflê de maçã INFANTIL 1: maçã	Abacate	Banana	Mamão
JANTA	Sopa de legumes	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Canja de galinha	Sopa de feijão
MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
Semana 3	Segunda-feira - 11/11	Terça-feira - 12/11	Quarta-feira - 13/11	Quinta-feira - 14/11	Sexta-feira - 15/11
CAFÉ DA MANHA	Chá de erva-cidreira Pão com manteiga	Chá de hortelã Pão com patê de frango caseiro	Chá de camomila Biscoito salgado	Chá de capim-limão Pão com manteiga	FERIADO
ALMOÇO	Arroz, feijão carioca, carne, abobrinha refogada e tomate	Arroz, feijão preto, tiras de frango, brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, omelete com legumes, tomate e alface	Arroz, feijão carioca, frango assado com batatas, repolho e abóbora cabotia refogada	
FRUTA	Banana	Mamão	BEBE: suflê de maçã INFANTIL 1: maçã	Melancia	
JANTA	Sopa de feijão	Purê de batatas e carne moída	Sopa de legumes	Sopa de feijão	
MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
Semana 4	Segunda-feira - 18/11	Terça-feira - 19/11	Quarta-feira - 20/11	Quinta-feira - 21/11	Sexta-feira - 22/11
CAFÉ DA MANHA	Chá de erva-doce Pão com requeijão	Chá de capim-limão Biscoito salgado	FERIADO	Chá de hortelã Pão com manteiga	Chá de camomila Pão com requeijão
ALMOÇO*	Arroz, feijão preto, ovo mexido, beterraba, salada de folhas	Macarrão, feijão carioca, carne moída com milho, couve e tomate		Arroz, feijão preto, carne com batata, abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, tiras de frango, beterraba e alface
FRUTA	Manga	Banana		Mamão	Banana
JANTA	Sopa de legumes	Sopa de macarrão e carne		Purê de batatas e carne moída	Sopa de legumes
MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		MAMADEIRA	MAMADEIRA
Semana 5	Segunda-feira - 25/11	Terça-feira - 26/11	Quarta-feira - 27/11	Quinta-feira - 28/11	Sexta-feira - 29/11
CAFÉ DA MANHA	Chá de camomila Biscoito salgado	Chá de hortelã Pão com manteiga	Arroz, feijão preto, omelete, abobrinha e cenoura	Chá de erva-doce Pão com requeijão	Chá de hortelã Biscoito salgado
ALMOÇO	Arroz, feijão preto, carne de panela, legumes refogados e tomate	Arroz, feijão carioca, purê de batatas, frango ao molho, repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, omelete, abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, creme de milho, frango refogado, beterraba e cenoura	Macarrão, feijão preto, ragu de carne, legumes refogados e tomate
FRUTA	BEBE: suflê de maçã INFANTIL 1: maçã	Melancia	Banana	Manga	Abacate
JANTA	Sopa de macarrão e carne	Purê de batatas e carne moída	Sopa de feijão	Sopa de legumes	Sopa de macarrão e carne
MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA

Observações: O cardápio poderá sofrer alterações em virtude da sazonalidade instável do hortifrutí, por problemas que possam prejudicar a qualidade das preparações ou impossibilitar a logística do fornecedor ** Cardápio sem açúcar.

Thays C. Patek Torquato - Nutricionista CRN 8 11014